

# “Daniel ayunó, y halló gracia delante de Dios”

Los miembros de ICF Roca de Salvación Ayunamos para conocer y hacer la voluntad de nuestro Dios durante este nuevo año 2020.

1o. de Enero 2020

Estamos colectivamente ayunando y orando por 21 días comenzando el **lunes 13 de Enero** hasta el Día de las Primicias, el **domingo 02 de Febrero**.



*si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra. Ahora estarán abiertos mis ojos y atentos mis oídos a la oración en este lugar; porque ahora he elegido y santificado esta casa, para que esté en ella mi nombre para siempre; y mis ojos y mi corazón estarán ahí para siempre. II Cr. 7:14-16*

## Introducción

“Muchos de los hijos de Dios que ayunen este mes de **ENERO**, verán al Señor posicionarlos para un **“GRAN DESPEGUE Espiritual para mantenerse en otro nivel durante el año 2020”**. Encontramos en las Escrituras muchos relatos acerca de la práctica del ayuno...

***<sup>36</sup> En el templo estaba también una mujer muy anciana, que era profetisa. Se llamaba Ana, era hija de Penuel y pertenecía a la tribu de Aser. Cuando Ana era joven, estuvo casada durante siete años,***

***37 pero ahora era viuda y tenía ochenta y cuatro años de edad. Se pasaba noche y día en el templo ayunando, orando y adorando a Dios. (Lc 2.36–37 TLA).***

**Daniel en su clamor decía:**

***¡Señor, Señor! ¡Escúchanos, perdónanos! ¡Atiéndenos, Señor, y ven a ayudarnos! ¡Por ti mismo, Dios mío, y por tu ciudad y tu pueblo, que invocan tu nombre, no tardes! Daniel 9:19***

**El ayuno es una práctica de abstinencia de alimentos mientras el cristiano ora y medita en la palabra de Dios. El propósito principal del ayuno es ganar los beneficios que sobrevienen al estar un tiempo extra orando y buscando al Señor. Es difícil encontrar una referencia al ayuno en la Biblia que no contenga también una referencia a la oración, lo que nos lleva a creer que **NO TIENE SENTIDO AYUNAR SIN ORAR**. El propósito del ayuno es negar los placeres físicos en busca de un crecimiento espiritual y de una comunión profunda con Dios. Usualmente, las personas que ayunan tienen un motivo o un enfoque especial que presentan en oración.**

**En la Biblia encontramos a personas y grupos ayunando en preparación para periodos intensos de ministerio y prueba. Las personas ayunaban y oraban para discernir la voluntad de Dios y obtener victoria en situaciones específicas. Puedes leer **Ester 4:15-16 – Esdras 8:21-23 – 2 Crónicas 20:1-4 – (Joel 1:13-14; ver también Joel 2:12; Jonás 3:5)**. El ayuno puede darnos más tiempo para meditar y orar por lo que se puede aumentar la sensibilidad espiritual y la fe en la autoridad que Dios nos ha dado.**

**Algunas personas ayunan con la esperanza que Dios conteste más rápido las peticiones de sus oraciones. Sin embargo, Jesús nos dijo que el primer medio por el cual una oración es contestada **ES LA FE, NO EL AYUNO (ver Mateo 21:21-22)**. Muchos héroes de la fe de los cuales se lee en la historia de la iglesia, eran hombres y mujeres que tenían el hábito de orar y ayunar.**

**El libro de los Hechos registra a creyentes ayunando antes de tomar decisiones importantes (**Hechos 13:2; 14:23**). El ayuno y la oración a menudo están entrelazados (**Lucas 2:37; 5:33**).**

Es mi oración, Que las decisiones que tomes en las próximas tres semanas reflejen el hambre que tú tienes de Dios en tu vida.

**El AYUNO DE DANIEL** es un ayuno parcial. Este ayuno de **21 DIAS** está basado en los hechos de Daniel. **Daniel 10: 2-3** *En aquellos días yo Daniel estuve afligido por espacio de tres semanas. No comí manjar delicado, ni entró en mi boca carne ni vino, ni me unguí con unguento, hasta que se cumplieron las tres semanas.*

Durante su servicio al rey Nabucodonosor, Daniel tomó por costumbre ayunar porque no quería ofender a Dios contaminándose con la comida del rey ni con las costumbres de esa tierra pagana. En el capítulo 10 vemos que Daniel está ayunando, buscando revelación de Dios sobre unas visiones que había tenido pero vivió cada día en sumisión a Dios con una fe impregnada de oración y adoración constante por lo cual recibió todo el favor de Dios. Si queremos lo que Daniel tuvo tenemos que hacer lo que Daniel hizo, se propuso en su corazón seguir los caminos de Dios y se rehusó a contaminarse.

El ayuno de Daniel trajo para él y para el pueblo de Israel la visita de seres angelicales, liberación, favor, gracia, unción y también fueron contestadas sus peticiones. Con este ayuno que iniciamos, al igual que con Daniel y el pueblo de Israel, Dios contestará nuestras peticiones, activara a sus ángeles, traerá liberación, unción, gracia y favor sobre nosotros.

**Daniel 9:3** *Y volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ruego, en ayuno, silicio y ceniza.*

### **COMIDAS PERMITIDAS DURANTE ESTOS 21 DIAS**

Basado en la Biblia, el ayuno de Daniel restringe la ingesta normal de alimentos para incluir sólo verduras y frutas. El ayuno de Daniel implica el uso de sacrificio para profundizar la relación entre tú y Dios. Como resultado, debes consumir alimentos permitidos en el ayuno de Daniel en su estado natural tanto como sea posible. Consulta a un médico profesional si tienes alguna pregunta acerca de tu condicione de salud para realizar este ayuno.

**LEGUMBRES Y TUBERCULOS:** Todo tipo

**GRANOS y CEREALES:** Arroz integral, cebada, avena, frijol (poroto, habichuelas)

**SEMILLAS:** Nueces, almendras, maní, semilla de marañón, anacardos, avellanas, pistachos, etc.

**FRUTAS:** Todo tipo de frutas

**VERDURAS:** Todas las que tenga a su alcance.

**ENSALADAS:** sin aderezos especiales

**BEBIDAS:** De preferencia solamente agua 100% natural, jugos de frutas sin azúcar, Te de manzanilla o hierbas

### ***ALIMENTOS QUE DEBEMOS EVITAR***

**Carnes, mariscos, embutidos, frituras, postres, pasteles, cafeína, aguas carbonatadas, comidas que contengan aditivos y conservadores, azúcar refinada, sustituto de azúcar, harina blanca y todos los productos que la contengan. Todo alimento derivado de un animal debe ser eliminado. Esto significa que no comerás huevos o productos lácteos de cualquier tipo, como leche, queso, mantequilla, crema, etc.**

**Recuerda que lo más importante del ayuno es *LA ORACION DE FE*, Sin oración y sin fe, el resultado de tu ayuno no tendrá efecto alguno y habrá sido en vano. comienza y termina tu día buscando tiempos a solas con Dios, no es cantidad sino calidad de tiempo.**

**Estoy seguro de que Dios bendecirá tu vida en maneras nuevas, frescas y emocionantes durante el ayuno. Te animo a que escribas tus peticiones y que tengas un diario de alabanza en donde vayas escribiendo las promesas y las cosas que Dios hablará contigo en este tiempo, el Ayuno de Daniel trae mucha revelación y seguramente Dios se manifestará a ti mientras lees Su palabra, en sueños o a través de otras personas. *¡Con grandes cosas nos sorprenderá el Señor!***

***”Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino sólo ante tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará” (Mateo 6:16–18).***

El ayuno fue una práctica normal en la vida de Jesús y una disciplina que enseñó a sus discípulos.

Cada día del ayuno procure orara tres veces al día: un tiempo individual a solas, privado. Exponga ante Dios sus peticiones personales, su matrimonio e hijos, un segundo tiempo interceda por las necesidades de su familia y amigos, y en el tercer tiempo, interceda por las peticiones que usted sabe su iglesia local necesita.

***!Que Dios nos oiga, cuándo le invoquemos!***

**¿Cuándo debemos ayunar?**

Definitivamente no cuando Cristo, el Novio, esté presente. ***“Vendrán días cuando el esposo les será quitado, y entonces ayunarán”*** (Mateo 9:14–15). Cómo seguimos esperando el regreso del Novio, *¡ahora* es el tiempo para ayunar!

¿Cómo debemos ayunar? Definitivamente ***“no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público”*** (Mateo 6:16–18).

Puesto que nuestros cuerpos están diseñados para tomar alimentos, y puesto que no hay ningún mérito espiritual en dañar nuestros cuerpos a través del ayuno, hay otras recomendaciones que debemos considerar al iniciar y concluir nuestros ayunos.

Cuando la oración y el ayuno se practican en conjunto, presentan un dúo único y poderoso. ¡Incorpore la práctica del ayuno dentro del apoyo en oración de todos sus hermanos de Roca de Salvación!

**Orando por más obreros para el campo**

Jesús salió de Capernaúm, Su sede central de alcance, y ***“recorría todas las ciudades, y aldeas, enseñando en las sinagogas de***

*ellos, y predicando el evangelio del reino, y sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo”.*

Un itinerario riguroso. Un horario pesado. Pero en una ocasión, *“al ver las multitudes, tuvo compasión de ellas; porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas que no tienen pastor. Entonces dijo a Sus discípulos: A la verdad la mies es mucha, mas los obreros pocos. Rogad, pues, al Señor de la mies, que envíe obreros a su mies”* (Mateo 9:35–38).

Habiendo usado palabras para pintar un cuadro de una mies inmensa, Jesús explicó Sus medios para recoger la cosecha: ¡obreros del campo! Sus obreros son seres humanos comunes y corrientes, que están dispuestos a obedecer Su Gran Comisión, personas que le conocen a Él, y que lo comparten con quienes no lo conocen.

Jesús nos dice que oremos al Padre pidiendo que envíe obreros. Hay una necesidad urgente de obreros para el campo hoy en día; sigue siendo una oración muy necesaria.

Oracion por la provisión para el cuidado y mantenimiento del templo. **Esdras 10:32**

*Nos impusimos además por ley, el cargo de contribuir cada año con la tercera parte de un siclo para la obra de la casa de nuestro Dios; para el pan de la proposición y para la ofrenda continua, para el holocausto continuo, los días de reposo, las nuevas lunas, las festividades, y para las cosas santificadas y los sacrificios de expiación por el pecado de Israel, y para todo el servicio de la casa de nuestro Dios.*

En 1999 Dios embarazo a nuestros pastores con el sueño de que la Iglesia Cristiana Familiar ROCA de SALVACION, un día inaugurase sus propias instalaciones. Desde ese año empezamos a orar por una parcela de terreno de unos 5 acres y Dios fue bueno y nos respondió. La ICFRDS compro ese terreno en el año 2003 y lo termino de pagar en el 2006, Dios en tiempo récord nos concedió liberarnos de esa deuda, y en el 2013 terminamos con la primera etapa de nuestra construcción concluyendo con todos los trabajos de terraceria y compactación del terreno (Grading), y en este año

2020 confiamos en la bondad y fidelidad d nuestro Dios en que inauguraremos nuestras hermosas instalaciones. Unase a nuestro liderazgo y congregación en oración y ayuno para que veamos con nuestros ojos la bondad y la grandeza de un Dios santo que ama a sus hijos concediéndonos hacer realidad este gran proyecto que persigue una sola cosa... establecer el Reino de Dios en la tierra, en nuestra generación a para la gloria del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. [Salmo 2:8](#)